

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 1  
23-3-2019 - 12:00

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Melvin Prins	ZPC Wiekslag	2:08.41	199500201	<b>2:10.97</b>	28.45	1:01.69		2:10.97
2. Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:24.53	200000099	<b>2:24.19</b>	30.91	1:06.90		2:24.19
3. Joeri Prins	ZPC Wiekslag	2:30.89	199302037	<b>2:28.67</b>	31.66	1:09.38		2:28.67
4. Frank v.d. Voordt	z.c De Schotejil	2:37.82	198302259	<b>2:29.77</b>	32.00	1:08.91		2:29.77
5. Robbert Donk	ZPC Wiekslag	2:28.23	198900745	<b>2:32.84</b>	31.51	1:09.47		2:32.84
AFGEM David Kievit	z.c De Schotejil	2:36.45	199900325					

Programmanr. 2  
23-3-2019 - 12:03

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:35.78	199900680	<b>2:33.08</b>	33.75			2:33.08
2. Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	2:34.44	200200996	<b>2:36.24</b>	33.67			2:36.24
3. Marjon van Kempen	z.c De Schotejil	2:41.55	198000578	<b>2:42.41</b>	35.96			2:42.41
4. Céline Verhoef	De Duck	2:38.52	199604476	<b>2:43.08</b>	33.88			2:43.08
5. Geraldine Trainor	De Duck	2:45.59	197500544	<b>2:48.60</b>	36.32			2:48.60
6. Lenneke Bagijn	De Duck	2:47.52	199604992	<b>2:50.34</b>	37.84			2:50.34
7. Danica Koedoot	z.c De Schotejil	2:50.60	199301034	<b>2:50.96</b>	36.00			2:50.96
8. Rachel Trainor	De Duck	2:54.33	197700670	<b>2:58.30</b>	38.56			2:58.30
9. Judith Kleinjan	De Duck	2:52.16	199802710	<b>2:58.67</b>	38.90			2:58.67
10. E. van Oudheusden	De Duck	2:55.18	199904244	<b>3:00.22</b>	37.72			3:00.22

Programmanr. 3  
23-3-2019 - 12:11

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	2:18.79	200101959	<b>2:18.53</b>	31.83	1:06.85		2:18.53
2. J. van Oudheusden	De Duck	2:24.01	200102449	<b>2:25.75</b>	34.43	1:11.49		2:25.75
3. Luuk Kievit	z.c De Schotejil	2:32.14	200100469	<b>2:29.63</b>	35.73	1:13.66		2:29.63
4. Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:32.86	200400183	<b>2:29.99</b>	36.03	1:15.21		2:29.99
5. Ryan de Laat	ZPC Wiekslag	2:35.49	200101553	<b>2:31.79</b>	34.40	1:11.84		2:31.79
6. Jort Vizeé	De Duck	2:56.69	200201779	<b>2:44.70</b>	39.43	1:21.14		2:44.70
7. Jens Kooijman	z.c De Schotejil	3:03.84	200200633	<b>2:52.37</b>	44.94	1:26.51		2:52.37

Programmanr. 5  
23-3-2019 - 12:18

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Lotte Tillema	z.c De Schotejil	1:02.53	200200692	<b>1:02.21</b>	29.59	1:02.21
2. Nienke Mierop	z.c De Schotejil	1:03.03	200203294	<b>1:02.80</b>	30.17	1:02.80
3. Manon Middelbos	z.c De Schotejil	1:03.08	200100056	<b>1:03.62</b>	30.29	1:03.62
4. Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:04.92	200301106	<b>1:04.53</b>	30.91	1:04.53
5. Hilda Vrijbloed	De Duck	1:07.48	200600732	<b>1:08.65</b>	32.35	1:08.65
6. Sofia de Graaf	ZPC Wiekslag	1:09.40	200100304	<b>1:09.25</b>	32.76	1:09.25
7. Misty de Voogt	De Duck	1:07.44	200100014	<b>1:09.54</b>	32.42	1:09.54
8. Kirsten den Ouden	ZPC Wiekslag	1:08.73	200200316	<b>1:11.53</b>	33.42	1:11.53
9. Vera Kruithof	ZPC Wiekslag	1:14.94	200205466	<b>1:17.52</b>	36.16	1:17.52
10. Laurentien Diepenhorst	z.c De Schotejil	1:19.21	200102890	<b>1:18.46</b>	37.52	1:18.46

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 7  
23-3-2019 - 12:24

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	4:58.18	200600161	<b>4:57.51</b>
	50m: 32.56	32.56	150m: 2:28.05	250m: 350m:	4:57.51
	100m: 1:10.02	37.46	200m: 2:28.05	300m: 400m:	4:57.51
2.	Arthur Verwers	z.c De Schotejil	7:34.85	200501051	<b>5:44.64</b>
	50m: 35.67	35.67	150m: 2:44.42	250m: 350m:	5:44.64
	100m: 1:16.68	41.01	200m: 2:44.42	300m: 400m:	5:44.64
3.	Rien Mackloet	z.c De Schotejil	7:07.25	200600533	<b>6:23.03</b>
	50m: 42.30	42.30	150m: 3:08.72	250m: 350m:	6:23.03
	100m: 1:30.37	48.07	200m: 3:08.72	300m: 400m:	6:23.03

Programmanr. 8  
23-3-2019 - 12:32

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	2:48.31	200600255	<b>2:40.08</b>	36.42	1:16.92		2:40.08
2.	Daniël van der Knaap	De Duck	2:59.78	200600133	<b>2:41.84</b>	35.92	1:18.28		2:41.84
3.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:55.00	200602347	<b>2:42.95</b>	37.30	1:18.67		2:42.95
4.	Tygo Zweep	ZPC Wiekslag	3:03.37	200601351	<b>2:58.00</b>	38.26	1:24.13		2:58.00
DIS	Jens Schout	ZPC Wiekslag	2:40.94	200500353					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 9  
23-3-2019 - 12:36

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:22.62	200500552	<b>1:22.40</b>	38.73	1:22.40
2.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	1:30.55	200700172	<b>1:30.34</b>	42.22	1:30.34
3.	Leonore Booiman	ZPC Wiekslag	1:34.94	200502526	<b>1:31.08</b>	43.75	1:31.08
4.	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	1:34.60	200502530	<b>1:31.65</b>	43.25	1:31.65
5.	Evi Bol	ZPC Wiekslag	1:38.04	200700790	<b>1:34.89</b>	44.83	1:34.89
6.	Kim de Vriend	De Duck	1:36.29	200503184	<b>1:37.23</b>	46.20	1:37.23
7.	Suzanne Brunenberg	ZPC Wiekslag	1:46.61	200600170	<b>1:39.61</b>	47.23	1:39.61
8.	Dide Provily	ZPC Wiekslag	1:42.50	200700480	<b>1:40.23</b>	47.67	1:40.23
9.	Kyra van den Houten	De Duck	1:45.31	200601190	<b>1:41.45</b>	47.78	1:41.45
10.	Julia Kruithof	ZPC Wiekslag	1:52.64	200700788	<b>1:46.49</b>	50.82	1:46.49
11.	Berdien Korpershoek	z.c De Schotejil	1:51.77	200501502	<b>1:56.82</b>	54.23	1:56.82
12.	Laura Paasse	z.c De Schotejil	1:59.38	200603896	<b>1:56.90</b>	53.76	1:56.90
13.	Amy Breen	De Duck	2:07.15	200601520	<b>2:04.05</b>	58.80	2:04.05
DIS	Eva Bot	ZPC Wiekslag	1:47.07	200702392			

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Programmanr. 11  
23-3-2019 - 12:44

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	57.77	199500201	<b>56.93</b>	27.87	56.93
2.	Jesper Oranje	De Duck	58.43	199200997	<b>58.82</b>	28.65	58.82
3.	Mike Hoek	De Duck	58.40	199702229	<b>59.22</b>	28.99	59.22
4.	David Kievit	z.c De Schotejil	1:02.77	199900325	<b>1:04.04</b>	31.35	1:04.04
5.	Jeroen Mulder	ZPC Wiekslag	1:08.44	200001617	<b>1:04.46</b>	31.17	1:04.46
6.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	1:04.58	200001171	<b>1:04.71</b>	31.60	1:04.71
7.	Joeri Prins	ZPC Wiekslag	1:05.24	199302037	<b>1:05.22</b>	31.79	1:05.22
8.	Jari Voogt	De Duck	1:04.38	200004237	<b>1:06.61</b>	31.89	1:06.61
9.	Heijmen van Vliet	ZPC Wiekslag	1:08.08	198001637	<b>1:08.46</b>	33.66	1:08.46
10.	Mike Kouwenhoven	ZPC Wiekslag	1:07.29	199700725	<b>1:09.39</b>	33.42	1:09.39
11.	Frank v.d. Voordt	z.c De Schotejil	1:10.19	198302259	<b>1:09.65</b>	34.16	1:09.65
12.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	1:11.65	198800039	<b>1:10.48</b>	34.38	1:10.48

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 11, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Tom Romeijn	ZPC Wiekslag	1:10.06	200005015	<b>1:14.32</b>	35.48	1:14.32
14.	Paco de Voogt	De Duck	1:16.22	199400859	<b>1:16.48</b>	37.83	1:16.48
15.	Alex van den Berg	ZPC Wiekslag	1:14.34	199601893	<b>1:16.71</b>	37.13	1:16.71
16.	Gertjan van der Knaap	De Duck	1:13.97	197300459	<b>1:18.01</b>	38.16	1:18.01
17.	Erik Saan	De Duck	1:19.16	196500769	<b>1:21.80</b>	38.60	1:21.80

Programmanr. 13  
23-3-2019 - 12:49

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Romy de Laet	ZPC Wiekslag	27.60	199900902	<b>28.54</b>
2.	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	28.49	199903552	<b>29.21</b>
3.	Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	28.89	199802318	<b>29.25</b>
4.	Danica Koedoot	z.c De Schotejil	29.24	199301034	<b>29.31</b>
5.	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	29.47	200200996	<b>29.51</b>
6.	Eveline van Oudheusden	De Duck	30.50	199904244	<b>30.16</b>
7.	Bibi Middelbos	z.c De Schotejil	30.12	200201548	<b>30.24</b>
8.	Marjon van Kempen	z.c De Schotejil	31.49	198000578	<b>30.30</b>
9.	Judith Kleinjan	De Duck	29.98	199802710	<b>31.12</b>
10.	Kimberley van Buren	De Duck	32.20	199304136	<b>32.91</b>

Programmanr. 14  
23-3-2019 - 12:52

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Céline Verhoef	De Duck	1:02.29	199604476	<b>1:04.20</b>	30.65	1:04.20
2.	Geraldine Trainor	De Duck	1:07.07	197500544	<b>1:09.54</b>	33.22	1:09.54
3.	Rachel Trainor	De Duck	1:13.74	197700670	<b>1:16.35</b>	36.17	1:16.35

Programmanr. 15  
23-3-2019 - 12:54

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ivo Bot	ZPC Wiekslag	1:17.47	200900509	<b>1:18.43</b>	36.91	1:18.43
2.	Julian Kroon	ZPC Wiekslag	1:30.22	200802213	<b>1:28.14</b>	40.49	1:28.14
3.	Samgar Oosterwijk	ZPC Wiekslag	1:36.61	200900821	<b>1:32.02</b>	44.10	1:32.02
4.	Floris van der Valk	ZPC Wiekslag	1:33.80	200801891	<b>1:32.37</b>	45.40	1:32.37
5.	Thijmen Lont	ZPC Wiekslag	NT	200802817	<b>1:35.32</b>	43.20	1:35.32
6.	Kees Wassenaar	ZPC Wiekslag	1:46.02	200702917	<b>1:38.20</b>	45.45	1:38.20
7.	Jay Breen	De Duck	1:56.72	200802179	<b>1:38.89</b>	47.11	1:38.89
8.	Ruben de Graaf	De Duck	1:40.95	200901477	<b>1:41.93</b>	48.52	1:41.93
9.	Thijmen Wesdorp	ZPC Wiekslag	2:02.03	200901543	<b>1:48.84</b>	51.71	1:48.84
DIS	Erik Korpershoek	z.c De Schotejil	1:32.70	200800333			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Dylan Chi De Duck 2:03.67 200902021

Programmanr. 16  
23-3-2019 - 12:59

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 16, Meisjes, 50m vlinderslag

1.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schotejil	42.81	200800554	<b>41.25</b>	
2.	Bibiane van der Linde	De Duck	43.99	200702546	<b>42.13</b>	
3.	Jasmijn Schoonen	ZPC Wiekslag	50.18	200901196	<b>43.01</b>	
4.	Maaïke van der Meer	De Duck	49.29	200803380	<b>48.86</b>	
5.	Amber Kroon	ZPC Wiekslag	51.37	200800842	<b>50.00</b>	FJ 1
6.	Myrthe Kramer	De Duck	51.91	200802056	<b>50.00</b>	FJ 2
7.	Sophie Franzen	z.c De Schotejil	48.60	200800550	<b>50.32</b>	
8.	Deborah Oosterwijk	ZPC Wiekslag	50.71	200702402	<b>51.09</b>	
9.	Melanie v.d. Made	z.c De Schotejil	57.86	200702686	<b>56.43</b>	
10.	Lois Rozendaal	ZPC Wiekslag	58.14	200901976	<b>57.26</b>	
11.	Fenne Zevenhoven	De Duck	1:00.17	200802530	<b>57.91</b>	
12.	Lieke vd Kuijl	ZPC Wiekslag	58.41	200702394	<b>1:00.71</b>	
13.	Tylin Middelbos	z.c De Schotejil	59.15	200900238	<b>1:01.16</b>	
14.	Mélanie Sonder	z.c De Schotejil	1:10.18	200900478	<b>1:15.89</b>	

Programmanr. 18  
23-3-2019 - 13:04

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Xander Vis	z.c De Schotejil	1:09.81	200300173	<b>1:08.24</b>	33.42	1:08.24
2.	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:09.77	200300727	<b>1:08.92</b>	33.82	1:08.92
3.	Timo Huizer	ZPC Wiekslag	1:11.86	200401125	<b>1:10.62</b>	34.16	1:10.62
4.	Pim Romeijn	ZPC Wiekslag	1:19.08	200401321	<b>1:12.80</b>	35.14	1:12.80
5.	Patrick van der Knaap	De Duck	1:16.71	200400007	<b>1:14.16</b>	35.07	1:14.16
6.	Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	1:14.46	200300729	<b>1:14.38</b>	36.04	1:14.38
7.	Christian Kalle	z.c De Schotejil	1:17.39	200400687	<b>1:16.44</b>	37.93	1:16.44
8.	Mick van den Houten	De Duck	1:21.34	200302211	<b>1:19.04</b>	38.90	1:19.04
9.	Thijs van Dijk	De Duck	1:35.52	200600623	<b>1:32.73</b>	45.85	1:32.73

Programmanr. 20  
23-3-2019 - 13:09

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	2:59.17	200302658	<b>3:01.43</b>	41.19	1:27.70		3:01.43
2.	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	3:08.20	200400908	<b>3:14.56</b>	42.91	1:33.50		3:14.56
3.	Noa de Bock	De Duck	3:15.59	200300318	<b>3:15.28</b>	43.93	1:34.83		3:15.28
4.	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	3:21.88	200602876	<b>3:21.02</b>	45.28	1:36.55		3:21.02
5.	Joyce Lodder	ZPC Wiekslag	3:24.23	200302268	<b>3:21.25</b>	45.24	1:35.57		3:21.25
6.	Yente v. Wensen	z.c De Schotejil	3:23.54	200502570	<b>3:23.95</b>	45.39	1:37.82		3:23.95
7.	Kiki Wouts	De Duck	3:30.00	200305082	<b>3:34.23</b>	49.27	1:44.77		3:34.23
8.	Arinde Korpershoek	z.c De Schotejil	3:56.57	200302922	<b>3:52.08</b>	52.26	1:52.94		3:52.08
9.	Thelma Kwak	De Duck	3:56.57	200303382	<b>4:07.59</b>	54.02	1:57.86		4:07.59

Programmanr. 22  
23-3-2019 - 13:18

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mike Hoek	De Duck	24.28	199702229	<b>23.69</b>	
2.	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	23.65	199500201	<b>24.56</b>	
3.	Robbert Donk	ZPC Wiekslag	24.41	198900745	<b>24.70</b>	
4.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	25.36	200000099	<b>25.55</b>	
5.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	26.02	200001171	<b>25.63</b>	
6.	Jeroen Mulder	ZPC Wiekslag	26.02	200001617	<b>25.65</b>	
7.	Mike Kouwenhoven	ZPC Wiekslag	25.65	199700725	<b>26.58</b>	
8.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	27.17	198800039	<b>27.08</b>	
9.	Heijmen van Vliet	ZPC Wiekslag	27.73	198001637	<b>27.39</b>	
10.	Tom Romeijn	ZPC Wiekslag	27.17	200005015	<b>28.31</b>	FJ 1
11.	Paco de Voogt	De Duck	27.38	199400859	<b>28.31</b>	FJ 2
12.	Alex van den Berg	ZPC Wiekslag	28.83	199601893	<b>30.00</b>	
13.	Gertjan van der Knaap	De Duck	28.59	197300459	<b>30.79</b>	

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 23  
23-3-2019 - 13:21

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesper Oranje	De Duck	51.68 199200997	<b>54.09</b>		26.19	54.09
2.	Jari Voogt	De Duck	53.73 200004237	<b>54.57</b>		26.23	54.57
3.	Rowan de Voogt	De Duck	1:02.43 199800713	<b>1:04.02</b>		30.02	1:04.02
4.	Erik Saan	De Duck	1:05.13 196500769	<b>1:08.15</b>		32.20	1:08.15

Programmanr. 24  
23-3-2019 - 13:23

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	1:10.47 199802318	<b>1:11.03</b>		34.40	1:11.03
2.	Romy de Laat	ZPC Wiekslag	1:09.74 199900902	<b>1:12.70</b>		35.32	1:12.70
3.	Marjon van Kempen	z.c De Schotejil	1:11.87 198000578	<b>1:14.02</b>		36.57	1:14.02
4.	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	1:17.14 199903552	<b>1:16.73</b>		37.80	1:16.73
5.	Eveline van Oudheusden	De Duck	1:13.89 199904244	<b>1:17.13</b>		36.78	1:17.13
6.	Danica Koedoot	z.c De Schotejil	1:16.50 199301034	<b>1:17.39</b>		38.25	1:17.39
7.	Lenneke Bagijn	De Duck	1:15.16 199604992	<b>1:17.86</b>		38.70	1:17.86
8.	Geraldine Trainor	De Duck	1:16.57 197500544	<b>1:19.87</b>		39.15	1:19.87
9.	Céline Verhoef	De Duck	1:16.36 199604476	<b>1:21.39</b>		39.55	1:21.39
10.	Bibi Middelbos	z.c De Schotejil	1:19.17 200201548	<b>1:22.13</b>		39.33	1:22.13
11.	Judith Kleinjan	De Duck	1:17.78 199802710	<b>1:22.24</b>		39.81	1:22.24
12.	Kimberley van Buren	De Duck	1:22.09 199304136	<b>1:24.47</b>		41.16	1:24.47
13.	Laurentien Diepenhorst	z.c De Schotejil	1:32.51 200102890	<b>1:29.64</b>		44.42	1:29.64

Programmanr. 26  
23-3-2019 - 13:29

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	56.15 200101959	<b>55.02</b>		26.27	55.02
2.	Luuk Kieviet	z.c De Schotejil	57.82 200100469	<b>57.22</b>		27.68	57.22
3.	Ryan de Laat	ZPC Wiekslag	57.92 200101553	<b>58.04</b>		27.54	58.04
4.	Jasper van Oudheusden	De Duck	58.98 200102449	<b>1:00.03</b>		28.80	1:00.03
5.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:01.16 200400183	<b>1:01.13</b>		29.72	1:01.13
6.	Jort Vizeé	De Duck	1:05.13 200201779	<b>1:04.60</b>		31.31	1:04.60
7.	Jens Kooijman	z.c De Schotejil	1:09.01 200200633	<b>1:07.45</b>		32.39	1:07.45

Programmanr. 28  
23-3-2019 - 13:33

Dames, 200m rugslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	2:30.35 200301106	<b>2:29.48</b>		34.32	1:11.95		2:29.48
2.	Hilda Vrijbloed	De Duck	2:38.95 200600732	<b>2:33.11</b>		35.42	1:15.48		2:33.11
3.	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	2:31.70 200100056	<b>2:35.24</b>		35.82	1:14.18		2:35.24
4.	Nienke Mierop	z.c De Schotejil	2:54.66 200203294	<b>2:43.11</b>		37.46	1:17.52		2:43.11
5.	Lotte Tillemma	z.c De Schotejil	2:42.03 200200692	<b>2:48.78</b>		40.89	1:23.96		2:48.78
6.	Misty de Voogt	De Duck	2:54.69 200100014	<b>2:59.74</b>		40.93	1:27.33		2:59.74
7.	Sofia de Graaf	ZPC Wiekslag	2:55.87 200100304	<b>3:02.11</b>		43.29	1:29.98		3:02.11
8.	Kirsten den Ouden	ZPC Wiekslag	2:58.46 200200316	<b>3:05.17</b>		42.80	1:29.60		3:05.17
9.	Vera Kruihof	ZPC Wiekslag	3:02.62 200205466	<b>3:08.32</b>		44.80	1:32.67		3:08.32

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 30  
23-3-2019 - 13:41

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	1:27.91	200600161	<b>1:27.22</b>		41.08	1:27.22
2.	Arthur Verwers	z.c De Schotejil	1:32.41	200501051	<b>1:31.25</b>		42.35	1:31.25
3.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	1:32.64	200602347	<b>1:32.80</b>		45.23	1:32.80
4.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:33.65	200600255	<b>1:33.40</b>		44.15	1:33.40
5.	Daniël van der Knaap	De Duck	1:37.80	200600133	<b>1:33.96</b>		45.48	1:33.96
6.	Jens Schout	ZPC Wiekslag	1:36.58	200500353	<b>1:36.25</b>		46.36	1:36.25
7.	Thijs van Dijk	De Duck	2:04.47	200600623	<b>1:44.82</b>		48.23	1:44.82
8.	Rien Mackloet	z.c De Schotejil	1:49.11	200600533	<b>1:46.99</b>		50.65	1:46.99
9.	Tygo Zweep	ZPC Wiekslag	1:49.02	200601351	<b>1:53.64</b>		53.96	1:53.64

Programmanr. 32  
23-3-2019 - 13:46

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	5:18.97	200500552	<b>5:08.37</b>					
			50m: 1:12.90	150m: 36.57	250m: 3:50.00		350m: 5:08.37	400m: 5:08.37		
2.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	5:27.50	200700172	<b>5:29.13</b>					
			50m: 1:17.27	36.57	150m: 40.70		250m: 3:50.00	350m: 5:29.13	400m: 5:29.13	

Programmanr. 33  
23-3-2019 - 13:52

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	2:28.78	200502530	<b>2:23.77</b>		32.63	1:09.26		2:23.77
2.	Dide Provily	ZPC Wiekslag	2:29.57	200700480	<b>2:29.49</b>		33.23	1:11.52		2:29.49
3.	Kim de Vriend	De Duck	2:46.55	200503184	<b>2:38.67</b>		36.64	1:16.92		2:38.67
4.	Leonore Booiman	ZPC Wiekslag	2:50.99	200502526	<b>2:43.73</b>		38.02	1:19.03		2:43.73
5.	Evi Bol	ZPC Wiekslag	2:58.68	200700790	<b>2:46.33</b>		38.82	1:22.66		2:46.33
6.	Suzanne Brunenberg	ZPC Wiekslag	2:49.34	200600170	<b>2:46.92</b>		35.74	1:17.64		2:46.92
7.	Kyra van den Houten	De Duck	2:56.99	200601190	<b>2:50.91</b>		37.45	1:20.47		2:50.91
8.	Eva Bot	ZPC Wiekslag	3:14.58	200702392	<b>2:57.16</b>		40.07	1:26.04		2:57.16
9.	Julia Kruithof	ZPC Wiekslag	3:05.05	200700788	<b>3:04.87</b>		41.95	1:30.27		3:04.87
10.	Amy Breen	De Duck	3:24.07	200601520	<b>3:19.98</b>		45.02	1:36.69		3:19.98
11.	Laura Paasse	z.c De Schotejil	4:19.81	200603896	<b>3:20.69</b>		43.43	1:34.54		3:20.69

Programmanr. 34  
23-3-2019 - 14:01

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mike Hoek	De Duck	2:10.13	199702229	<b>2:14.79</b>		27.49			2:14.79
2.	Jesper Oranje	De Duck	2:14.06	199200997	<b>2:16.05</b>		27.89			2:16.05
3.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:23.10	200000099	<b>2:19.48</b>		30.62			2:19.48
4.	David Kievit	z.c De Schotejil	2:18.02	199900325	<b>2:20.00</b>		29.33			2:20.00
5.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	2:20.41	200001171	<b>2:22.03</b>		29.84			2:22.03
6.	Jari Voogt	De Duck	2:22.04	200004237	<b>2:27.47</b>		30.81			2:27.47
7.	Paco de Voogt	De Duck	2:39.41	199400859	<b>2:44.39</b>		32.80			2:44.39
8.	Rowan de Voogt	De Duck	2:46.74	199800713	<b>2:49.23</b>		32.92			2:49.23

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 35  
23-3-2019 - 14:08

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	2:45.56	200200996	<b>2:42.03</b>	35.87	1:17.44		2:42.03
2. Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:51.53	199900680	<b>2:46.30</b>	35.83	1:18.51		2:46.30
3. Romy de Laat	ZPC Wiekslag	2:41.93	199900902	<b>2:55.02</b>	35.52	1:19.60		2:55.02
4. Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	2:55.90	199903552	<b>3:01.42</b>	39.27	1:24.85		3:01.42
5. Lenneke Bagijn	De Duck	3:02.61	199604992	<b>3:03.18</b>	39.38	1:25.10		3:03.18
6. Cheyenne Visser	ZPC Wiekslag	3:08.53	199802318	<b>3:06.80</b>	39.32	1:26.51		3:06.80
7. Rachel Trainor	De Duck	3:05.88	197700670	<b>3:10.72</b>	38.79	1:26.07		3:10.72

Programmanr. 36  
23-3-2019 - 14:15

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Ivo Bot	ZPC Wiekslag	45.31	200900509	<b>43.89</b>
2. Samgar Oosterwijk	ZPC Wiekslag	50.66	200900821	<b>48.70</b>
3. Julian Kroon	ZPC Wiekslag	48.06	200802213	<b>48.87</b>
4. Floris van der Valk	ZPC Wiekslag	51.83	200801891	<b>51.79</b>
5. Thijmen Lont	ZPC Wiekslag	NT	200802817	<b>53.16</b>
6. Ruben de Graaf	De Duck	1:03.07	200901477	<b>57.97</b>
7. Erik Korpershoek	z.c De Schotejil	54.04	200800333	<b>1:00.63</b>
8. Kees Wassenaar	ZPC Wiekslag	1:09.28	200702917	<b>1:05.18</b>
9. Jay Breen	De Duck	NT	200802179	<b>1:07.83</b>
10. Thijmen Wesdorp	ZPC Wiekslag	1:16.32	200901543	<b>1:11.77</b>
AFGEM Dylan Chi	De Duck	NT	200902021	

Programmanr. 37  
23-3-2019 - 14:19

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Bibiane van der Linde	De Duck	1:22.77	200702546	<b>1:17.96</b>	37.01	1:17.96
2. Daphne v.d. Slik	z.c De Schotejil	1:20.36	200800554	<b>1:18.05</b>	37.92	1:18.05
3. Myrthe Kramer	De Duck	1:23.39	200802056	<b>1:23.70</b>	39.73	1:23.70
4. Jasmijn Schoonen	ZPC Wiekslag	1:32.94	200901196	<b>1:23.88</b>	39.50	1:23.88
5. Amber Kroon	ZPC Wiekslag	1:28.63	200800842	<b>1:27.03</b>	39.64	1:27.03
6. Maaïke van der Meer	De Duck	1:37.23	200803380	<b>1:29.97</b>	43.47	1:29.97
7. Melanie v.d. Made	z.c De Schotejil	1:32.82	200702686	<b>1:31.59</b>	42.75	1:31.59
8. Deborah Oosterwijk	ZPC Wiekslag	1:33.77	200702402	<b>1:34.82</b>	45.05	1:34.82
9. Sophie Franzen	z.c De Schotejil	1:34.27	200800550	<b>1:36.25</b>	45.30	1:36.25
10. Lieke vd Kuijl	ZPC Wiekslag	1:34.78	200702394	<b>1:37.29</b>	46.26	1:37.29
11. Tylín Middelbos	z.c De Schotejil	1:47.95	200900238	<b>1:39.98</b>	47.50	1:39.98
12. Lois Rozendaal	ZPC Wiekslag	1:44.11	200901976	<b>1:44.30</b>	51.54	1:44.30
13. Fenne Zevenhoven	De Duck	1:48.37	200802530	<b>1:44.96</b>	48.16	1:44.96
14. Mélanie Sonder	z.c De Schotejil	1:52.81	200900478	<b>1:59.07</b>	52.89	1:59.07

Programmanr. 39  
23-3-2019 - 14:27

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Xander Vis	z.c De Schotejil	2:30.33	200300173	<b>2:31.19</b>	33.50	1:11.69		2:31.19
2. Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	2:45.45	200300727	<b>2:42.46</b>	35.58	1:16.90		2:42.46
3. Pim Romeijn	ZPC Wiekslag	3:29.55	200401321	<b>3:04.60</b>	41.13	1:28.80		3:04.60
4. Patrick van der Knaap	De Duck	3:11.10	200400007	<b>3:05.26</b>	39.08	1:26.89		3:05.26
5. Christian Kalle	z.c De Schotejil	3:23.08	200400687	<b>3:06.87</b>	41.18	1:29.84		3:06.87
6. Timo Huizer	ZPC Wiekslag	3:26.86	200401125	<b>3:07.87</b>	41.69	1:29.33		3:07.87
7. Mick van den Houten	De Duck	3:23.31	200302211	<b>3:19.52</b>	45.85	1:38.55		3:19.52
DIS Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	3:25.59	200300729					

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien., Dis SA & SS

KNZB deel 4 23-03-2019  
Alblasserdam, 23-3-2019

Programmanr. 41  
23-3-2019 - 14:35

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:14.66	200302658	<b>1:14.50</b>	35.53	1:14.50
2.	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	1:14.23	200400908	<b>1:16.34</b>	36.58	1:16.34
3.	Joyce Lodder	ZPC Wiekslag	1:20.57	200302268	<b>1:18.92</b>	38.36	1:18.92
4.	Noa de Bock	De Duck	1:21.14	200300318	<b>1:21.47</b>	39.65	1:21.47
5.	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	1:25.91	200602876	<b>1:26.41</b>	42.44	1:26.41
6.	Kiki Wouts	De Duck	1:25.13	200305082	<b>1:26.65</b>	41.40	1:26.65
7.	Yente v. Wensen	z.c De Schotejil	1:28.91	200502570	<b>1:27.13</b>	41.94	1:27.13
8.	Arinde Korpershoek	z.c De Schotejil	1:36.96	200302922	<b>1:35.83</b>	46.98	1:35.83
9.	Thelma Kwak	De Duck	1:37.39	200303382	<b>1:39.04</b>	46.64	1:39.04
10.	Berdien Korpershoek	z.c De Schotejil	1:41.41	200501502	<b>1:42.94</b>	52.19	1:42.94

Programmanr. 43  
23-3-2019 - 14:40

Gemengd, 8 x 50m vrije slag  
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wiekslag 1 Robin den Ouden 06 Sophie Buurman 05 Raphaël Booiman 03 Wendy ten Wolde 03	ZPC Wiekslag 33.05	3:45.84 Wesley Scheepbouwer 01 Isabel Scheepbouwer 03 Melvin Prins 95 Romy de Laat 99	<b>3:47.02</b>
2.	De Schotejil 1 Laurens Kalle 06 Eva v.d. Slik 06 Xander Vis 03 Lyke Buscop 05	z.c De Schotejil 29.95	3:46.03 Luuk Kieviet 01 Nienke Mierop 02 Aron Paasse 00 Lotte Middelbos 99	<b>3:47.39</b>
3.	De Duck 1 Daniël van der Knaap 06 Kim de Vriend 05 Patrick van der Knaap 04 Noa de Bock 03	De Duck 31.07	3:56.24 Jasper van Oudheusden 01 Misty de Voogt 01 Jesper Oranje 92 Céline Verhoef 96	<b>3:56.13</b>
4.	De Schotejil 2 Arthur Verwers 05 Dominique Overduin 07 Christian Kalle 04 Yente v. Wensen 05	z.c De Schotejil 30.72	4:00.40 Daniel 't Mannetje 04 Manon Middelbos 01 Jacob Mackloet 00 Lotte Tillema 02	<b>3:59.04</b>
5.	De Duck 2 Thijs van Dijk 06 Hilda Vrijbloed 06 Mick van den Houten 03 Kyra van den Houten 06	De Duck 35.03	4:15.37 Jort Vizeé 02 Kiki Wouts 03 Jari Voogt 00 Judith Kleinjan 98	<b>4:13.39</b>