

Programmanr. 1
02/03/2019 - 14:00

400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
Minioren 5 en later, Meisjes								
1.	Marit van Groningen		De Gooye			6:40.97	200801648	6:28.82
	50m:	40.81	100m:	1:28.14	200m:	3:12.00	400m:	6:28.82
2.	Ashley Mercera		SG SCOM/de Zeehond'73			7:12.54	201000178	6:53.45
	50m:	45.82	100m:	1:37.16	200m:	3:23.32	400m:	6:53.45

Minioren 5 en later, Jongens

1.	Erik Korpershoek		z.c De Schotejil			NT	200800333	7:08.72
	50m:	41.88	100m:	1:32.70	200m:	3:25.55	400m:	7:08.72

Programmanr. 2
02/03/2019 - 14:10

800m vrije slag

Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
Junioren 1 en later, Meisjes								
1.	Meyke v. Nimwegen		z.c De Schotejil			NT	200800106	11:29.33
	50m:	35.63	100m:	1:16.54	200m:	2:43.18	400m:	5:36.98
							800m:	11:29.33
2.	Daphne v.d. Slik		z.c De Schotejil			NT	200800554	12:45.89
	50m:	42.26	100m:	1:29.62	200m:	3:05.40	400m:	6:20.64
							800m:	12:45.89
3.	Ebony Mercera		SG SCOM/de Zeehond'73			NT	200800488	13:21.52
	50m:	44.82	100m:	1:32.91	200m:	3:11.94	400m:	6:34.18
							800m:	13:21.52

Programmanr. 3
02/03/2019 - 14:20

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging			inschrijftijd		tijd
Senioren Open, Dames								
1.	Lieske Zijlstra		z.c De Schotejil			10:00.19	200200996	10:02.88
	50m:	34.47	100m:	1:11.40	200m:	2:27.51	400m:	5:02.93
							800m:	10:02.88
2.	Lotte Tillema		z.c De Schotejil			9:55.94	200200692	10:15.46
	50m:	32.24	100m:	1:07.85	200m:	2:22.54	400m:	4:58.30
							800m:	10:15.46
Senioren Open, Heren								
1.	Aron Paasse		z.c De Schotejil			9:28.36	200000099	9:18.92
	50m:	29.55	100m:	1:03.14	200m:	2:12.80	400m:	4:32.76
							800m:	9:18.92
2.	Laurens Kalle		z.c De Schotejil			10:37.90	200600161	10:23.11
	50m:	32.83	100m:	1:11.66	200m:	2:31.73	400m:	5:11.27
							800m:	10:23.11
3.	Nico Paasse		z.c De Schotejil			10:24.96	196501463	10:24.40
	50m:	33.80	100m:	1:11.49	200m:	2:30.00	400m:	5:09.44
							800m:	10:24.40
4.	Tjeerd Lugtenburg		De Gooye			NT	200501031	12:08.32
	50m:	35.19	100m:	1:16.16	200m:	2:45.10	400m:	5:52.55
							800m:	12:08.32
5.	Dennis van der Bok		De Stelle			NT	200504015	14:40.79
	50m:	44.63	100m:	1:34.14	200m:	3:20.78	400m:	7:10.85
							800m:	14:40.79

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
Senioren Open, Dames							
1.	Hilda Vrijbloed		De Duck		22:58.91	200600732	19:47.89
	50m: 34.52	100m:	1:14.06	200m: 2:32.53	400m: 5:11.20	800m: 10:29.83	1500m: 19:47.89
Senioren Open, Heren							
1.	David Kievit		z.c De Schotejil		18:42.35	199900325	18:36.72
	50m: 31.44	100m:	1:06.32	200m: 2:18.91	400m: 4:47.46	800m: 9:49.03	1500m: 18:36.72
2.	Daniel 't Mannetje		z.c De Schotejil		19:26.44	200400183	18:52.89
	50m: 32.11	100m:	1:09.54	200m: 2:26.06	400m: 4:59.01	800m: 10:04.83	1500m: 18:52.89
3.	Chris Siemens		SG SCOM/de Zeehond'73		20:19.84	200400005	19:37.06
	50m: 32.01	100m:	1:08.65	200m: 2:25.75	400m: 5:01.22	800m: 10:20.46	1500m: 19:37.06
AFGEM	Jacob Mackloet		z.c De Schotejil		17:14.16	200001171	

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
Senioren Open, Heren							
1.	Christian Kalle		z.c De Schotejil		NT	200400687	25:02.48
	50m: 31.45	200m:	2:24.51	800m: 10:08.31	2000m: 25:02.48		
	100m: 1:08.65	400m:	4:59.00	1500m: 18:56.38			
2.	Niels Albrechts		z.c De Schotejil		24:39.92	198800039	25:03.07
	50m: 35.51	200m:	2:31.89	800m: 10:12.11	2000m: 25:03.07		
	100m: 1:14.20	400m:	5:05.13	1500m: 18:54.95			
3.	Frank v.d. Voordt		z.c De Schotejil		25:36.89	198302259	25:06.94
	50m: 33.82	200m:	2:27.78	800m: 10:11.97	2000m: 25:06.94		
	100m: 1:10.98	400m:	5:03.00	1500m: 18:58.22			
4.	Bastian Zoon		De Gooye		NT	198703929	26:25.11
	50m: 34.67	200m:	2:32.52	800m: 10:37.28	2000m: 26:25.11		
	100m: 1:12.70	400m:	5:13.86	1500m: 19:54.39			