

**Uitslag Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen korte baan 2016**  
**28-01-2016 t/m 31-01-2016 te Amsterdam (25m baan)**

**Progr nr: 11 1500m vrij j. jeugd 1 / 2** **100m** **200m** **400m** **800m** **Eindtijd**  
 5 Jorian Tanis 16.46.01 99-00327 1.01.63 2.07.38 4.21.25 8.53.25CR 16.45.34\*CR  
 50m: 0.29.10, 100m: 1.01.63, 150m: 1.34.35, 200m: 2.07.38, 250m: 2.40.71, 300m: 3.13.88, 350m: 3.47.47, 400m: 4.21.25, 450m: 4.54.92, 500m: 5.28.92, 550m: 6.02.77, 600m: 6.36.88, 650m: 7.10.70, 700m: 7.44.78, 750m: 8.19.05, 800m: 8.53.25, 850m: 9.26.91, 900m: 10.00.95, 950m: 10.34.81, 1000m: 11.09.32, 1050m: 11.43.45, 1100m: 12.17.77, 1150m: 12.51.39, 1200m: 13.25.71, 1250m: 14.00.12, 1300m: 14.34.24, 1350m: 15.08.35, 1400m: 15.42.18, 1450m: 16.15.51

**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	600	VRIJ	Jorian Tanis	6.36.88	6.38.30	01-11-2015	Tilburg	25m		
PR	1500	VRIJ	Jorian Tanis	16.45.34	16.46.01	01-11-2015	Tilburg	25m		
CR	1500	VRIJ	Jorian Tanis	16.45.34	18.21.23	21-01-2016	Papendrecht	25m	Niels Albrechts	Heren
CR	800	VRIJ	Jorian Tanis	8.53.25	9.32.13	23-01-2016	Papendrecht	25m	Niels Albrechts	Heren
CR	600	VRIJ	Jorian Tanis	6.36.88	7.07.38	23-01-2016	Papendrecht	25m	Niels Albrechts	Heren

**Progr nr: 23 200m rug j. jeugd 1 / 2** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 13 Jorian Tanis 2.15.81 99-00327 0.31.68 1.06.57 2.16.34  
 50m: 0.31.68, 100m: 1.06.57, 150m: 1.41.85

**Progr nr: 27 100m vlinder m. junioren 3** **50m** **Eindtijd**  
 1 Elise Tanis 1.05.02 02-00120 0.29.45\*CR 1.04.24\*CR  
**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	100	VLINDE	Elise Tanis	1.04.24	1.05.02	05-12-2015	Sommelsdijk	25m		
PR	50	VLINDE	Elise Tanis	0.29.45	0.29.47	01-11-2015	Tilburg	25m		
CR	100	VLINDE	Elise Tanis	1.04.24	1.05.02	05-12-2015	Sommelsdijk	25m	Elise Tanis	MO14
CR	50	VLINDE	Elise Tanis	0.29.45	0.29.47	01-11-2015	Tilburg	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 53 200m rug m. junioren 3** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 1 Elise Tanis 2.24.43 02-00120 0.32.67 1.08.60 2.20.35\*CR  
 50m: 0.32.67, 100m: 1.08.60, 150m: 1.45.25  
**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	200	RUG	Elise Tanis	2.20.35	2.24.43	30-01-2015	Amsterdam	25m		
CR	200	RUG	Elise Tanis	2.20.35	2.24.43	30-01-2015	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 61 50m vrij m. junioren 3** **Eindtijd**  
 1 Elise Tanis 0.27.35 02-00120 0.26.70\*CR  
**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	50	VRIJ	Elise Tanis	0.26.70	0.27.35	30-01-2015	Amsterdam	25m		
CR	50	VRIJ	Elise Tanis	0.26.70	0.27.35	30-01-2015	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 74 100m rug m. junioren 3** **50m** **Eindtijd**  
 1 Elise Tanis 1.06.78 02-00120 0.31.80\*CR 1.05.01\*CR  
**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	100	RUG	Elise Tanis	1.05.01	1.06.78	29-11-2015	Zaandam	25m		
PR	50	RUG	Elise Tanis	0.31.80	0.31.87	17-10-2015	Aken	25m		
CR	100	RUG	Elise Tanis	1.05.01	1.06.78	29-11-2015	Zaandam	25m	Elise Tanis	MO14
CR	50	RUG	Elise Tanis	0.31.80	0.31.87	17-10-2015	Aken	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 85 200m vrij j. jeugd 1 / 2** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 17 Jorian Tanis 1.58.34 99-00327 0.27.18 0.57.14 1.58.91  
 50m: 0.27.18, 100m: 0.57.14, 150m: 1.28.30

**Progr nr: 89 200m school m. junioren 3** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 6 Lieske Zijlstra 1.17.61 02-00996 0.38.44 1.21.80 2.50.50\*  
 50m: 0.38.44, 100m: 1.21.80, 150m: 2.05.76  
**Verbeteringen** *Nieuw* *Oud*

PR	200	SCHOOL	Lieske Zijlstra	2.50.50	2.57.07	31-10-2015	Papendrecht	25m		
----	-----	--------	-----------------	---------	---------	------------	-------------	-----	--	--

**Progr nr: 91 200m school j. jeugd 1 / 2** **50m** **100m** **Eindtijd**  
 14 David Kievit 2.35.95 99-00325 0.35.35 1.15.11 2.36.83  
 50m: 0.35.35, 100m: 1.15.11, 150m: 1.55.79

**Progr nr: 95 50m vlinder m. junioren 3**

1	Elise Tanis	0.29.47	02-00120						<b>Eindtijd</b>	
									0.28.39*CR	Nederla
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VLINDE	Elise Tanis	0.28.39	0.29.45	29-01-2016	Amsterdam	25m		
CR	50	VLINDE	Elise Tanis	0.28.39	0.29.45	29-01-2016	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 102 200m vrij m. junioren 3**

3	Elise Tanis	2.08.47	02-00120	<b>50m</b>	<b>100m</b>				<b>Eindtijd</b>	
				0.29.02	1.00.95				2.08.41*CR	
50m: 0.29.02, 100m: 1.00.95, 150m: 1.34.51										
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	200	VRIJ	Elise Tanis	2.08.41	2.08.47	31-01-2015	Amsterdam	25m		
CR	200	VRIJ	Elise Tanis	2.08.41	2.08.47	31-01-2015	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 103 200m school j. junioren 1**

14	Xander Vis	3.03.38	03-00173	<b>50m</b>	<b>100m</b>				<b>Eindtijd</b>	
				0.40.52	1.26.94				3.01.45*	
50m: 0.40.52, 100m: 1.26.94, 150m: 2.14.66										
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	200	SCHOOL	Xander Vis	3.01.45	3.03.38	10-01-2016	Den Haag	25m		

**Progr nr: 112 400m vrij j. jeugd 1 / 2**

7	Jorian Tanis	4.11.58	99-00327	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>		<b>Eindtijd</b>	
				0.28.51	1.00.56	2.05.45	3.10.09		4.12.28	
50m: 0.28.51, 100m: 1.00.56, 150m: 1.32.69, 200m: 2.05.45, 250m: 2.37.78, 300m: 3.10.09, 350m: 3.42.45										

**Progr nr: 115 100m school m. junioren 3**

8	Lieske Zijlstra	1.17.61	02-00996	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.37.18					1.19.21	

**Progr nr: 130 200m wissel m. junioren 3**

1	Elise Tanis	2.27.20	02-00120	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.30.34					2.23.85*CR	
50m: 0.30.34, 100m: 1.07.39, 150m: 1.50.77										
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	200	WISSEL	Elise Tanis	2.23.85	2.27.20	01-02-2015	Amsterdam	25m		
CR	200	WISSEL	Elise Tanis	2.23.85	2.27.20	01-02-2015	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 148 4x100m wissel est. dames mix**

MJUN3EL Lim. 4.55.17, MJEU2EL Lim. 4.51.22										
10	zc De Schotejil			<b>50m</b>	<b>100m</b>				<b>Eindtijd</b>	
				0.36.94	1.14.46*				4.56.61	
Tamara de Ruiter, Lieske Zijlstra, Bibi Middelbos, Lotte Tillema										
50m: 0.36.94, 100m: 1.14.46, 150m: 1.51.39, 200m: 2.33.45, 250m: 3.08.77, 300m: 3.50.09, 350m: 4.21.60										
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	RUG	Tamara de Ruiter	1.14.46	1.15.48	05-12-2015	Sommelsdijk	25m		

**Progr nr: 149 100m school j. junioren 1**

17	Xander Vis	1.24.90	03-00173	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.39.73					1.24.59*	
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	SCHOOL	Xander Vis	1.24.59	1.24.90	09-01-2016	Den Haag	25m		

**Progr nr: 155 100m vrij m. junioren 3**

1	Elise Tanis	0.59.36	02-00120	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.27.79					0.57.78*CR	
<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	VRIJ	Elise Tanis	0.57.78	0.59.36	01-02-2015	Amsterdam	25m		
CR	100	VRIJ	Elise Tanis	0.57.78	0.59.36	01-02-2015	Amsterdam	25m	Elise Tanis	MO14

**Progr nr: 163 200m vlinder m. junioren 3**

5	Elise Tanis	2.37.99	02-00120	<b>50m</b>	<b>100m</b>				<b>Eindtijd</b>	
				0.32.05	1.10.54				2.38.15	

**Progr nr: 149 100m school j. junioren 1**

17	Xander Vis		03-00173	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.39.73					1.24.59	

**Progr nr: 155 100m vrij m. junioren 3**

1	Elise Tanis	0.59.36	02-00120	<b>50m</b>					<b>Eindtijd</b>	
				0.27.79					0.57.78	

**Progr nr: 163 200m vlinder m. junioren 3**

5	Elise Tanis	2.37.99	02-00120	<b>50m</b>	<b>100m</b>				<b>Eindtijd</b>	
				0.32.05	1.10.54				2.38.15	
50m: 0.32.05, 100m: 1.10.54, 150m: 1.53.18										