Maandag					Dinsdag				
18.00	Aanleer1	Aanleer 2	Instroom1	Instroom2	18.00	wedstrijd bep	Instroom 3	jeugd selectie	jeugd selectie
18.10					18.10				
18.20					18.20				
18.30					18.30				Floris Tanis
									Aisha Nobels
18.40	Junioren 1	junioren 2			18.40	junioren 2			
18.50					18.50				
19.00					19.00				
			jeugd selectie	jeugd selectie			Junioren 1		
19.10					19.10				
19.20					19.20				
19.30					19.30				
				Aisha Nobels				Wedstrijd Senioren	wedstrijd jeugd
19.40	Wedstrijd Senioren	wedstrijd jeugd		Phedra Meijer	19.40				recreanten
						Recreanten (45)			
19.50					19.50				
20.00					20.00				
20.10					20.10				
20.20					20.20				
20.30					20.30				

Woensdag					Donderdag				
18.00	Aanleer1	Aanleer 2	Instroom1	Instroom2	18.00	wedstrijd bep	Junioren 1	jeugd selectie	jeugd selectie
18.10					18.10				
18.20					18.20				
18.30					18.30				Kalle Laurens 06
									Meijer Phaedra 04
18.40	Junioren 1	junioren 2			18.40				
18.50					18.50	Instroom 3			
19.00					19.00				
			jeugd selectie	jeugd selectie					
19.10			Met Niels en Frank		19.10				
19.20					19.20				
19.30					19.30				
							junioren 2	Wedstrijd Senioren	wedstrijd jeugd
19.40	Trimgroep	Trimgroep			19.40				recreanten
						Recreanten (45)			
19.50					19.50				
20.00					20.00				
20.10					20.10				
20.20					20.20				
20.30					20.30				

	Woensdag ochtend					Vrijdag ochtend			
6:30		Meijer Phaedra 04	Kieviet Luuk 01	Paasse Aron 00		Kalle Christian 04	Middelbos Manon 01	Kieviet Luuk 01	Paasse Aron 00
		v.d. Hooven Joep 02	Vis Xander 03	Tanis Jorian 99		't Mannetje Daniel 04	Zijlstra Lieske 02	Vis Xander 03	Tanis Jorian 99
			Tanis Julien 04	Mackloet Jacob 00		Kalle Laurens 06	de Ruiter Tamara 02	Tanis Julien 04	Mackloet Jacob 00
						Nobels Aisha 05	Middelbos Bibi 02		
							Meijer Phaedra 04		
7:30									