

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

				Eindtijd		50m	100m
1	zc De Schotejil	4.44.40		4.48.51	I	0.34.16	1.11.48
2	Wiekslag	5.03.29		5.08.19	II	0.35.69	1.13.26
3	De Duck	5.28.60		5.21.84	III	0.36.51	1.16.83

De Duck

06-00732	Hilda Vrijbloed	1.16.83
06-01836	Alicia Breeveld	
05-03184	Kim de Vriend	
06-01190	Kyra van den Houten	

Wiekslag

05-02530	Sophie Buurman	1.13.26
06-00170	Suzanne Brunenberg	
04-05278	Indra Morillas Gonzales	
04-00908	Fenna Herwig	

zc De Schotejil

05-01710	Aisha Nobels	1.11.48
06-02730	Leyla Oversluizen	
05-00552	Lyke Buscop	
04-01354	Phaedra Meijer	

Progr. nr. 3 100m Schoolslag dames

					Eindtijd		50m
1	Elise Tanis	zc De Schotejil	1.16.88	02-00120	1.14.14	I	0.34.62
2	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	1.16.26	99-00680	1.17.82	II	0.36.32
3	Cheyenne Visser	Wiekslag	1.21.32	98-02318	1.23.56	III	0.39.10
4	Romy de Laat	Wiekslag	1.24.73	99-00902	1.25.40		0.40.17
5	Odette Holster	zc De Schotejil	1.24.84	99-00586	1.26.10		0.39.60
6	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	1.25.73	02-01548	1.27.77		0.40.72
7	Céline Verhoef	De Duck	1.31.54	96-04476	1.28.16		0.41.23
8	Rachel Trainor	De Duck	1.29.77	77-00670	1.29.48		0.42.18
9	Marloes Boele	Wiekslag	1.26.34	97-01074	1.33.10		0.43.52
10	Nicky Kamies	De Duck	1.33.97	98-03802	1.33.79		0.44.11
11	Kimberley van Buren	De Duck	1.34.54	93-04136	1.37.00		0.45.78
12	Eva Dijkstra	zc De Schotejil	1.41.66	02-00694	1.38.04		0.44.89
13	Iris Roskam	De Duck	1.40.27	95-05854	1.39.63		0.47.19
14	Eveline van Oudheusden	De Duck	1.45.69	99-04244	1.43.34		0.47.71

Progr. nr. 4 400m Vrijeslag heren

					Eindtijd		50m	100m	200m
1	Jorian Tanis	zc De Schotejil	4.10.58	99-00327	4.07.89	I	0.27.89	0.59.04	
2	Mike Hoek	De Duck	4.34.22	97-02229	4.19.15	II	0.27.52	0.57.07	2.03.43
3	Melvin Prins	Wiekslag	4.16.15	95-00201	4.24.18	III	0.27.86	0.59.53	2.06.76
4	David Kievit	zc De Schotejil	4.39.73	99-00325	4.37.33		0.31.14	1.05.26	2.15.78
5	Joeri Prins	Wiekslag	4.34.96	93-02037	4.38.42		0.29.95	1.03.26	2.13.26
6	Jesper Oranje	De Duck	4.42.61	92-00997	4.40.56		0.30.89	1.04.81	2.16.89
7	Jorrit de Vries	Wiekslag	4.47.26	99-02621	4.43.20		0.31.26	1.06.39	2.19.20
8	Niels Albrechts	zc De Schotejil	4.34.33	88-00039	4.43.86		0.33.23	1.08.35	2.18.97
9	Alex van den Berg	Wiekslag	5.27.11	96-01893	5.18.55		0.34.55	1.13.33	2.33.97
10	Erik Saan	De Duck	5.45.51	65-00769	5.33.04		0.36.68	1.16.89	2.41.46

Progr. nr. 5 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Manon Middelbos	zc De Schotejil	1.10.61	01-00056	1.12.23	I	0.35.23
2	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	1.11.40	02-00996	1.14.46	II	0.36.20
3	Abigail den Boef	Wiekslag	1.17.31	02-03026	1.17.89	III	0.36.64
4	Misty de Voogt	De Duck	1.22.00	01-00014	1.21.59		0.39.84
5	Noa de Bock	De Duck	1.22.66	03-00318	1.22.07		0.39.89
6	Sofia de Graaf	Wiekslag	1.19.86	01-00304	1.22.81		0.40.67
7	Vera Kruithof	Wiekslag	1.24.27	02-05466	1.23.73		0.40.51

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Vervolg Progr. nr. 5 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m
8	Kirsten den Ouden	Wiekslag	1.22.17	02-00316	1.23.74	0.40.15
9	Natalya Esseboom	De Duck	1.25.03	01-05298	1.23.85	0.40.03
10	Ellis van Steenis	Wiekslag	1.20.97	01-05864	1.24.89	0.40.54
11	Kelly v.d. Groef	zc De Schotejil	1.21.99	01-02112	1.25.92	0.41.89
12	Michelle Soeteman	Wiekslag	1.27.51	01-05008	1.27.04	0.43.76
13	Hilde Breugem	zc De Schotejil	1.33.24	02-05604	1.28.32	0.43.41
14	Emma Wesdorp	Wiekslag	1.34.07	02-05828	1.28.95	0.43.10
15	Laurentien Diepenhorst	zc De Schotejil	1.29.87	01-02890	1.32.51	0.45.13
16	Arinde Korpershoek	zc De Schotejil	1.41.54	03-02922	1.35.14	0.46.01
17	Thelma Kwak	De Duck	1.40.98	03-03382	1.38.30	0.45.56

Progr. nr. 6 200m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Aron Paasse	zc De Schotejil	2.42.66	00-00099	2.42.00	I	0.36.08 1.17.58
2	Ryan de Laat	Wiekslag	2.43.47	01-01553	2.43.53	II	0.36.20 1.18.02
3	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	2.50.52	01-01959	2.44.95	III	0.36.83 1.19.59
4	Tom Romeijn	Wiekslag	2.48.62	00-05015	2.46.68		0.37.38 1.20.28
5	Jacob Mackloet	zc De Schotejil	2.50.92	00-01171	2.49.39		0.37.13 1.20.36
6	Jari Voogt	De Duck	2.53.29	00-04237	2.54.05		0.36.57 1.20.67
7	Jasper van Oudheusden	De Duck	2.58.56	01-02449	2.55.23		0.39.20 1.24.07
8	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	2.54.65	01-00469	2.56.19		0.38.98 1.23.73
9	Odin Kruithof	Wiekslag	2.54.03	00-03051	2.58.77		0.38.13 1.22.98
10	Dylan Kalden	De Duck	3.08.88	00-03283	3.03.23		0.38.70 1.24.42
11	Jeroen Mulder	Wiekslag	3.14.71	00-01617	3.04.90		0.40.20 1.26.96
12	Jeroen Schilder	De Duck	3.11.54	01-03083	3.10.03		0.42.12 1.29.78

Progr. nr. 7 200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Lotte Tillema	zc De Schotejil	2.17.77	02-00692	2.18.13	I	0.31.04 1.05.45
2	Tamara de Ruiter	zc De Schotejil	2.22.96	02-03060	2.21.11	II	0.32.50 1.07.89
3	Nienke Mierop	zc De Schotejil	2.27.96	02-03294	2.25.82	III	0.32.73 1.10.13
4	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	2.26.34	03-01106	2.28.66		0.33.61 1.10.54
5	Joyce Lodder	Wiekslag	2.30.18	03-02268	2.35.01		0.34.82 1.13.64
6	Desny Kloet	De Duck	2.38.78	03-04202	2.37.77		0.35.34 1.15.80
7	Caitlin Kamies	De Duck	2.45.59	03-01778	2.45.29		0.36.16 1.19.16
8	Kiki Wouts	De Duck	2.43.80	03-05082	2.49.16		0.38.53 1.21.46
9	Noa vd Kuijl	Wiekslag	3.02.53	03-05306	2.55.76		0.38.50 1.23.94
10	Mai Tam Nguyen	Wiekslag		03-05304	3.07.68		0.41.79 1.29.84
11	Susanna Hammerstein	Wiekslag		03-02520	3.11.45		0.42.21 1.31.14
-	Celina Brandt	Wiekslag	2.45.94	03-01098	afg.		
-	Wendy ten Wolde	Wiekslag	2.24.03	03-02658	afg.		

Progr. nr. 8 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m
1	Xander Vis	zc De Schotejil	1.16.31	03-00173	1.13.52	I
2	Raphaël Booiman	Wiekslag	1.15.69	03-00727	1.17.00	II
3	Joep v.d. Hooven	zc De Schotejil	1.28.62	02-02547	1.25.54	III
4	Mick van den Houten	De Duck	1.35.21	03-02211	1.35.05	
5	Thierry den Ouden	Wiekslag	1.40.19	03-00729	1.35.55	
6	Jens Kooijman	zc De Schotejil	1.37.23	02-00633	1.37.26	
7	Arthur Verwers	zc De Schotejil	1.52.13	05-01051	1.49.75	

Progr. nr. 9 50m Rugslag heren

					Eindtijd
1	Mark Costeris	zc De Schotejil	0.31.92	92-02327	0.29.15
2	Joeri Prins	Wiekslag	0.29.20	93-02037	0.29.95

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Vervolg Progr. nr. 9 50m Rugslag heren

					Eindtijd	
3	Ruben van Erk	Wiekslag	0.30.03	96-04379	0.30.48	III
4	Jorrit de Vries	Wiekslag	0.31.25	99-02621	0.32.04	
5	Leander Noordijk	zc De Schotejil	0.32.80	81-01221	0.32.52	
6	Frank v.d. Voordt	zc De Schotejil	0.33.72	83-02259	0.32.80	
7	Rowan de Voogt	De Duck	0.33.55	98-00713	0.33.61	
8	Paco de Voogt	De Duck	0.37.03	94-00859	0.33.88	
9	Niels Albrechts	zc De Schotejil	0.32.47	88-00039	0.33.89	
10	Gertjan van der Knaap	De Duck	0.34.48	73-00459	0.35.04	

Progr. nr. 10 100m Wisselslag dames

					Eindtijd	
1	Romy de Laat	Wiekslag	1.10.99	99-00902	1.12.45	I
2	Marjon van Kempen	zc De Schotejil	1.14.42	80-00578	1.14.06	II
3	Odette Holster	zc De Schotejil	1.15.00	99-00586	1.15.36	III
4	Céline Verhoef	De Duck	1.15.56	96-04476	1.15.37	
5	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	1.16.31	02-01548	1.17.32	
6	Nikita Herwig	Wiekslag	1.19.92	99-03552	1.18.29	
7	Geraldine Trainor	De Duck	1.16.53	75-00544	1.18.49	
8	Danica Koedoot	zc De Schotejil	1.16.77	93-01034	1.20.47	
9	Lenneke Bagijn	De Duck	1.18.26	96-04992	1.20.49	
10	Rachel Trainor	De Duck	1.24.89	77-00670	1.22.34a	
11	Whitley Rens	zc De Schotejil	1.21.25	90-07520	1.22.34b	
12	Marloes Boele	Wiekslag	1.18.80	97-01074	1.24.20	
13	Eva Dijkstra	zc De Schotejil	1.25.67	02-00694	1.25.89	
14	Iris Roskam	De Duck		95-05854	1.27.00	
15	Laurentien Diepenhorst	zc De Schotejil	1.31.38	01-02890	1.39.61	

Progr. nr. 11 100m Vlinderslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
1	Fenna Herwig	Wiekslag	1.17.69	04-00908	1.16.54	I 0.35.07
2	Phaedra Meijer	zc De Schotejil	1.32.99	04-01354	1.23.91	II 0.38.69
3	Aisha Nobels	zc De Schotejil	1.34.44	05-01710	1.27.32	III 0.39.75
4	Lyke Buscop	zc De Schotejil	1.34.40	05-00552	1.32.20	0.40.83
5	Eva v.d. Slik	zc De Schotejil	1.44.63	06-02876	1.37.62	0.41.38
6	Sophie Buurman	Wiekslag	1.47.96	05-02530	1.39.10	0.43.60
7	Yente v. Wensen	zc De Schotejil	1.40.18	05-02570	1.39.86	0.43.74
8	Hilda Vrijbloed	De Duck	1.41.68	06-00732	1.39.95	0.43.96
9	Kim de Vriend	De Duck	1.51.21	05-03184	1.41.21	0.46.80
10	Kyra van den Houten	De Duck	1.43.97	06-01190	1.44.84	0.46.34
11	Indra Morillas Gonzales	Wiekslag	1.47.77	04-05278	1.46.83	0.48.36
12	Carlijn Roest	Wiekslag		05-01432	1.47.86	0.46.80
13	Leonore Booiman	Wiekslag	1.56.83	05-02526	1.53.17	0.52.51
14	Berdien Korpershoek	zc De Schotejil		05-01502	2.13.13	1.00.89

Progr. nr. 12 200m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Julien Tanis	zc De Schotejil	2.34.43	04-01045	2.30.02	I 0.34.29	1.12.60
2	Daan Kouwenhoven	Wiekslag	2.51.44	04-00221	2.42.09	II 0.36.86	1.17.79
3	Timo Huizer	Wiekslag	2.45.65	04-01125	2.43.92	III 0.38.65	1.20.74
4	Daniel 't Mannetje	zc De Schotejil	2.52.06	04-00183	2.44.80	0.39.69	1.22.19
5	Christian Kalle	zc De Schotejil	3.11.06	04-00687	2.56.48	0.41.92	1.28.08
6	Pim Romeijn	Wiekslag	2.58.91	04-01321	2.59.60	0.41.16	1.28.36
-	Jens Schout	Wiekslag	3.21.37	05-00353	afg.		

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Progr. nr. 13 100m Rugslag j. junioren 2 en later

				Eindtijd	50m
1	Chris Siemens	De Duck	1.23.82 04-00005	1.18.77 I	0.37.39
2	Matthijs van Duijvenbode	De Duck	1.32.77 04-03299	1.33.44 II	0.45.32
-	Arthur Verwers	zc De Schotejil	1.50.32 05-01051		RD

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Progr. nr. 14 50m Vrijslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd
1	Dide Provily	Wiekslag	0.35.12 07-00480	0.34.02a I
2	Thalia Meijer	zc De Schotejil	0.36.31 07-00730	0.34.02b II
3	Suzanne Brunenberg	Wiekslag	0.36.43 06-00170	0.35.05 III
4	Meyke v. Nimwegen	zc De Schotejil	0.37.67 08-00106	0.35.95
5	Alicia Breeveld	De Duck	0.37.95 06-01836	0.36.58
6	Dominique Overduin	zc De Schotejil	0.37.51 07-00172	0.37.61
7	Julia Kruithof	Wiekslag	0.41.34 07-00788	0.40.19
8	Janneke Bergen	zc De Schotejil	0.43.84 06-02522	0.40.22
9	Eva Bot	Wiekslag	0.43.42 07-02392	0.40.75a
10	Myrthe Kramer	De Duck	0.43.36 08-02056	0.40.75b
11	Esther ten Wolde	Wiekslag	07-00792	0.41.65
12	Lieke vd Kuijl	Wiekslag	0.44.86 07-02394	0.44.29
13	Eva Gjini	zc De Schotejil	0.43.48 06-02524	0.44.63
14	Daphne v.d. Slik	zc De Schotejil	0.45.90 08-00554	0.45.02
15	Deborah Oosterwijk	Wiekslag	0.46.43 07-02402	0.47.71
16	Rosa Gerrits	zc De Schotejil	0.49.70 08-00552	0.49.20
17	Lucie Barendregt	Wiekslag	0.48.45 07-01580	0.49.67
-	Yuni Huizer	Wiekslag	0.40.41 08-00272	afg.

Progr. nr. 15 100m Wisselslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd
1	Floris Tanis	zc De Schotejil	1.23.88 07-00005	1.22.64 I
2	Robin den Ouden	Wiekslag	1.31.84 06-00255	1.30.48 II
3	Daniël van der Knaap	De Duck	1.39.40 06-00133	1.33.70 III
4	Jesse Moelker	zc De Schotejil	1.41.21 06-01965	1.36.97
5	Lukas Toes	Wiekslag	1.42.65 07-01235	1.42.26
6	Rien Mackloet	zc De Schotejil	1.42.76 06-00533	1.43.69
7	Tygo Zweep	Wiekslag	1.42.76 06-01351	1.44.24
8	Kristian Hammerstein	Wiekslag	1.48.09 06-00417	1.46.92

Progr. nr. 16 400m Vrijslag dames

				Eindtijd	50m	100m	200m
1	Elise Tanis	zc De Schotejil	4.42.16 02-00120	4.33.48 I	0.31.04	1.04.62	2.13.62
2	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	4.52.28 99-00680	4.53.17 II	0.32.33	1.08.26	2.23.45
3	Cheyenne Visser	Wiekslag	5.00.64 98-02318	5.03.88 III	0.34.10	1.12.42	2.30.44
4	Romy de Laat	Wiekslag	4.47.95 99-00902	5.12.15	0.34.52	1.12.48	2.31.78
5	Lenneke Bagijn	De Duck	5.12.49 96-04992	5.22.58	0.35.36	1.13.57	2.34.51
6	Leyla Oversluizen	zc De Schotejil	5.26.73 06-02730	5.25.74	0.35.61	1.15.78	2.40.53
7	Nicky Kamies	De Duck	5.24.16 98-03802	5.31.92	0.35.35	1.14.05	2.36.84
8	Judith Kleinjan	De Duck	5.23.97 98-02710	5.31.94	0.36.67	1.17.56	2.43.27
9	Geraldine Trainor	De Duck	5.35.49 75-00544	5.39.00	0.36.80	1.18.13	2.45.00

Progr. nr. 17 100m Schoolslag heren

				Eindtijd	50m
1	Robbert Donk	Wiekslag	1.10.29 89-00745	1.10.33 I	0.33.10
2	David Kievit	zc De Schotejil	1.12.30 99-00325	1.11.09 II	0.33.48
3	Melvin Prins	Wiekslag	1.09.91 95-00201	1.11.73 III	0.33.42
4	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1.11.80 99-00327	1.14.07	0.34.60

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Vervolg Progr. nr. 17 100m Schoolslag heren

					Eindtijd	50m
5	Frank v.d. Voordt	zc De Schotejil	1.17.67	83-02259	1.19.04	0.37.29
6	Gertjan van der Knaap	De Duck	1.20.03	73-00459	1.21.30	0.39.99
7	Joeri Prins	Wiekslag	1.16.93	93-02037	1.21.94	0.38.02
8	Alex van den Berg	Wiekslag	1.24.16	96-01893	1.22.60	0.38.02
9	Jorrit de Vries	Wiekslag	1.20.34	99-02621	1.24.61	0.39.59
10	Rowan de Voogt	De Duck	1.18.22	98-00713	1.24.69	0.39.15
-	Mike Hoek	De Duck	1.14.96	97-02229		AF

AF : De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Progr. nr. 18 200m Schoolslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	2.50.50	02-00996	2.55.31	I	0.40.56 1.25.28
2	Manon Middelbos	zc De Schotejil	2.51.09	01-00056	2.59.16	II	0.40.16 1.25.82
3	Kelly v.d. Groef	zc De Schotejil	3.12.38	01-02112	3.16.07	III	0.44.39 1.34.92
4	Noa de Bock	De Duck	3.16.87	03-00318	3.16.54		0.43.42 1.34.54
5	Sofia de Graaf	Wiekslag	3.15.43	01-00304	3.18.47		0.44.05 1.34.23
6	Abigail den Boef	Wiekslag		02-03026	3.18.69		0.45.27 1.37.44
7	Natalya Esseboom	De Duck	3.18.42	01-05298	3.19.09		0.43.15 1.34.00
8	Kirsten den Ouden	Wiekslag	3.21.58	02-00316	3.20.54		0.44.04 1.34.95
9	Michelle Soeteman	Wiekslag	3.25.54	01-05008	3.28.49		0.47.48 1.40.18
10	Vera Kruithof	Wiekslag	3.34.41	02-05466	3.29.60		0.47.29 1.40.36
11	Misty de Voogt	De Duck	3.29.18	01-00014	3.29.75		0.46.87 1.40.28
12	Emma Wesdorp	Wiekslag	3.33.88	02-05828	3.30.39		0.47.60 1.42.21
13	Ellis van Steenis	Wiekslag	3.49.81	01-05864	4.02.26		0.52.79 1.54.43

Progr. nr. 19 100m Rugslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Jari Voogt	De Duck	1.07.64	00-04237	1.04.38	I
2	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1.05.67	01-01959	1.04.60	II
3	Aron Paasse	zc De Schotejil	1.04.07	00-00099	1.05.41	III
4	Jacob Mackloet	zc De Schotejil	1.07.00	00-01171	1.06.47	
5	Jeroen Mulder	Wiekslag	1.05.86	00-01617	1.06.48	
6	Jasper van Oudheusden	De Duck	1.07.82	01-02449	1.06.67	
7	Odin Kruithof	Wiekslag	1.06.96	00-03051	1.09.56	
8	Tom Romeijn	Wiekslag	1.11.26	00-05015	1.10.06	
9	Ryan de Laat	Wiekslag	1.09.80	01-01553	1.10.82	
10	Dylan Kalden	De Duck	1.12.10	00-03283	1.11.39	
11	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	1.11.20	01-00469	1.11.96	
12	Jeroen Schilder	De Duck	1.12.53	01-03083	1.16.14	

Progr. nr. 20 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Nienke Mierop	zc De Schotejil	1.23.52	02-03294	1.25.11	I
2	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	1.29.17	03-01106	1.28.18	II
3	Lotte Tillema	zc De Schotejil	1.27.15	02-00692	1.28.57	III
4	Tamara de Rooter	zc De Schotejil	1.30.00	02-03060	1.29.83	
5	Desny Kloet	De Duck	1.32.03	03-04202	1.30.37	
6	Joyce Lodder	Wiekslag	1.35.01	03-02268	1.33.68	
7	Mai Tam Nguyen	Wiekslag	1.39.34	03-05304	1.37.29	
8	Kiki Wouts	De Duck	1.39.61	03-05082	1.39.99	
9	Caitlin Kamies	De Duck	1.37.90	03-01778	1.40.37	
10	Hilde Breugem	zc De Schotejil	1.39.51	02-05604	1.40.42	
11	Noa vd Kuijl	Wiekslag	1.45.39	03-05306	1.42.10	
12	Arinde Korpershoek	zc De Schotejil	1.46.52	03-02922	1.48.26	

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Vervolg Progr. nr. 20 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
13	Susanna Hammerstein	Wiekslag	1.46.36	03-02520	1.48.99	0.50.83
-	Thelma Kwak	De Duck	1.48.28	03-03382		SA
-	Celina Brandt	Wiekslag	1.32.39	03-01098	afg.	
-	Wendy ten Wolde	Wiekslag	1.21.13	03-02658	afg.	

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Progr. nr. 21 200m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Xander Vis	zc De Schotejil	2.19.28	03-00173	2.17.65	I	0.31.65 1.06.75
2	Joep v.d. Hooven	zc De Schotejil	2.34.11	02-02547	2.19.16	II	0.31.57 1.06.89
3	Raphaël Booiman	Wiekslag	2.24.07	03-00727	2.25.14	III	0.33.22 1.10.80
4	Thierry den Ouden	Wiekslag	2.40.47	03-00729	2.39.13a		0.36.93 1.17.92
5	Mick van den Houten	De Duck	2.36.94	03-02211	2.39.13b		0.35.93 1.16.92
6	Jens Kooijman	zc De Schotejil	2.53.86	02-00633	2.49.43		0.38.94 1.23.32

Progr. nr. 22 100m Wisselslag heren

					Eindtijd
1	Jesper Oranje	De Duck	1.00.95	92-00997	0.59.55 I
2	Melvin Prins	Wiekslag	0.59.14	95-00201	1.01.51 II
3	David Kievit	zc De Schotejil	1.03.11	99-00325	1.04.74 III
4	Ruben van Erk	Wiekslag	1.03.81	96-04379	1.05.48a
5	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1.04.57	99-00327	1.05.48b
6	Frank v.d. Voordt	zc De Schotejil	1.10.02	83-02259	1.10.16
7	Jorrit de Vries	Wiekslag	1.11.88	99-02621	1.10.44
8	Paco de Voogt	De Duck	1.15.73	94-00859	1.10.69
9	Mark Costeris	zc De Schotejil	1.03.06	92-02327	1.10.76
10	Leander Noordijk	zc De Schotejil	1.11.20	81-01221	1.15.22
11	Alex van den Berg	Wiekslag	1.15.33	96-01893	1.15.70
12	Erik Saan	De Duck	1.14.69	65-00769	1.16.88

Progr. nr. 23 50m Rugslag dames

					Eindtijd
1	Cheyenne Visser	Wiekslag	0.31.80	98-02318	0.32.85 I
2	Nikita Herwig	Wiekslag	0.33.47	99-03552	0.34.54a II
3	Marjon van Kempen	zc De Schotejil	0.33.36	80-00578	0.34.54b III
4	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	0.34.64	02-01548	0.35.67
5	Odette Holster	zc De Schotejil	0.35.09	99-00586	0.35.95
6	Danica Koedoot	zc De Schotejil	0.32.86	93-01034	0.36.04
7	Judith Kleinjan	De Duck	0.36.14	98-02710	0.36.49
8	Whitley Rens	zc De Schotejil	0.37.84	90-07520	0.38.05
9	Nicky Kamies	De Duck	0.37.39	98-03802	0.38.53
10	Marloes Boele	Wiekslag	0.38.05	97-01074	0.38.76
11	Eveline van Oudheusden	De Duck	0.34.09	99-04244	0.38.78
12	Iris Roskam	De Duck	0.41.29	95-05854	0.38.91
13	Eva Dijkstra	zc De Schotejil	0.39.70	02-00694	0.40.21
14	Kimberley van Buren	De Duck	0.39.61	93-04136	0.41.87
15	Laurentien Diepenhorst	zc De Schotejil	0.41.45	01-02890	0.43.05

Progr. nr. 24 200m Rugslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Fenna Herwig	Wiekslag	2.50.56	04-00908	2.46.31	I	0.38.75 1.22.91
2	Aisha Nobels	zc De Schotejil	3.09.45	05-01710	2.52.54	II	0.41.30 1.26.08
3	Sophieuurman	Wiekslag	2.53.92	05-02530	2.53.21	III	0.41.44 1.26.65
4	Leyla Oversluizen	zc De Schotejil	2.59.80	06-02730	2.58.56		0.42.18 1.28.64

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

<u>Vervolg Progr. nr. 24 200m Rugslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	50m	100m
5	Phaedra Meijer	zc De Schotejil	3.08.53	04-01354	3.04.98	0.43.28	1.30.09
6	Yente v. Wensen	zc De Schotejil	3.07.52	05-02570	3.09.32	0.44.50	1.33.04
7	Leonore Booiman	Wiekslag		05-02526	3.19.24	0.49.18	1.41.01
8	Eva v.d. Slik	zc De Schotejil		06-02876	3.24.33	0.49.95	1.42.33
9	Carlijn Roest	Wiekslag		05-01432	3.39.13	0.52.24	1.48.62
-	Lyke Buscop	zc De Schotejil	2.54.27	05-00552			
-	Indra Morillas Gonzales	Wiekslag	3.19.63	04-05278			

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

<u>Progr. nr. 25 100m Rugslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Hilda Vrijbloed	De Duck	1.25.48	06-00732	1.26.11	I 0.41.67
2	Kim de Vriend	De Duck	1.26.94	05-03184	1.30.75	II 0.45.53
3	Kyra van den Houten	De Duck	1.33.22	06-01190	1.34.02	III 0.45.60
4	Berdien Korpershoek	zc De Schotejil	1.47.05	05-01502	1.50.90	0.54.81

<u>Progr. nr. 26 100m Vlinderslag j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Julien Tanis	zc De Schotejil	1.11.14	04-01045	1.12.81	I 0.32.99
2	Timo Huizer	Wiekslag	1.22.46	04-01125	1.16.45	II 0.34.90
3	Christian Kalle	zc De Schotejil	1.20.62	04-00687	1.17.39	III 0.36.24
4	Chris Siemens	De Duck	1.22.35	04-00005	1.23.33	0.36.70
5	Daniel 't Mannetje	zc De Schotejil	1.31.30	04-00183	1.25.00	0.39.67
6	Daan Kouwenhoven	Wiekslag	1.32.38	04-00221	1.27.19	0.38.13
7	Pim Romeijn	Wiekslag	1.46.35	04-01321	1.45.38	0.47.22
8	Matthijs van Duijvenbode	De Duck	1.44.43	04-03299	1.46.54	0.46.60
-	Jens Schout	Wiekslag	1.38.27	05-00353	afg.	

<u>Progr. nr. 27 100m Wisselslag m. junioren 1 en later</u>					Eindtijd	
1	Dide Provily	Wiekslag	1.33.60	07-00480	1.27.70	I
2	Meyke v. Nimwegen	zc De Schotejil	1.31.15	08-00106	1.28.81	II
3	Dominique Overduin	zc De Schotejil	1.35.78	07-00172	1.30.86	III
4	Suzanne Brunenberg	Wiekslag	1.33.40	06-00170	1.31.90	
5	Thalia Meijer	zc De Schotejil	1.34.76	07-00730	1.32.99	
6	Julia Kruithof	Wiekslag	1.52.78	07-00788	1.39.35	
7	Janneke Bergen	zc De Schotejil	1.53.68	06-02522	1.41.26	
8	Alicia Breeveld	De Duck	1.35.86	06-01836	1.45.98	
9	Eva Bot	Wiekslag		07-02392	1.48.11	
10	Daphne v.d. Slik	zc De Schotejil	2.09.81	08-00554	1.49.85	
11	Myrthe Kramer	De Duck	1.49.52	08-02056	1.50.16	
12	Lieke vd Kuijl	Wiekslag		07-02394	1.53.13	
13	Esther ten Wolde	Wiekslag		07-00792	1.53.35	
14	Lucie Barendregt	Wiekslag	1.56.85	07-01580	1.57.54	
15	Rosa Gerrits	zc De Schotejil	2.38.91	08-00552	1.58.63	
16	Deborah Oosterwijk	Wiekslag		07-02402	1.59.84	
-	Eva Gjini	zc De Schotejil	1.59.04	06-02524		SL
-	Yuni Huizer	Wiekslag	1.41.91	08-00272	afg.	

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

<u>Progr. nr. 28 50m Vrijslag j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd	
1	Floris Tanis	zc De Schotejil	0.33.16	07-00005	0.31.77	I
2	Daniël van der Knaap	De Duck	0.36.24	06-00133	0.35.13	II

Nationale Zwemcompetitie A-klasse (deel 1)

Vervolg Progr. nr. 28 50m Vrijslag j. minoren 6 en later

					Eindtijd
3	Robin den Ouden	Wiekslag	0.36.07	06-00255	0.36.05 III
4	Jesse Moelker	zc De Schotejil	0.40.12	06-01965	0.39.54
5	Lukas Toes	Wiekslag	0.39.73	07-01235	0.40.19
6	Tygo Zweep	Wiekslag	0.39.58	06-01351	0.41.35
7	Rien Mackloet	zc De Schotejil	0.39.94	06-00533	0.41.85
8	Kristian Hammerstein	Wiekslag	0.46.16	06-00417	0.48.44

Progr. nr. 31 4x100m Wisselslag estafette dames

			Eindtijd	50m	100m
1	zc De Schotejil 1	4.33.76	4.44.19 I	0.35.61	1.13.01
2	Wiekslag	4.39.37	4.56.74 II	0.34.51	1.11.50
3	zc De Schotejil 2	5.04.02	5.09.83 III	0.37.11	1.17.83
4	De Duck	5.06.40	5.11.76	0.38.95	1.18.89

De Duck

96-04992	Lenneke Bagijn	1.18.89
77-00670	Rachel Trainor	
01-00014	Misty de Voogt	
96-04476	Céline Verhoef	

Wiekslag

98-02318	Cheyenne Visser	1.11.50
04-00908	Fenna Herwig	
99-00902	Romy de Laat	
99-03552	Nikita Herwig	

zc De Schotejil 1

01-00056	Manon Middelbos	1.13.01
02-00996	Lieske Zijlstra	
02-00120	Elise Tanis	
99-00680	Lotte Middelbos	

zc De Schotejil 2

02-03294	Nienke Mierop	1.17.83
04-01354	Phaedra Meijer	
02-03060	Tamara de Ruiter	
02-00692	Lotte Tillema	

Progr. nr. 32 4x100m Vrijslag estafette heren

			Eindtijd	50m	100m
1	Wiekslag	3.41.76	3.38.60 I	0.26.19	0.54.77
2	De Duck	3.40.86	3.40.42 II	0.24.31	0.51.77
3	zc De Schotejil 1	3.46.65	3.49.02 III	0.27.04	0.57.04
4	zc De Schotejil 2	3.56.83	3.59.12	0.28.25	0.58.60

De Duck

97-02229	Mike Hoek	0.51.77
00-04237	Jari Voogt	
01-02449	Jasper van Oudheusden	
92-00997	Jesper Oranje	

Wiekslag

96-04379	Ruben van Erk	0.54.77
89-00745	Robbert Donk	
01-01959	Wesley Scheepbouwer	
95-00201	Melvin Prins	

zc De Schotejil 1

92-02327	Mark Costeris	0.57.04
00-01171	Jacob Mackloet	
00-00099	Aron Paasse	
99-00327	Jorian Tanis	

zc De Schotejil 2

99-00325	David Kievit	0.58.60
88-00039	Niels Albrechts	
04-01045	Julien Tanis	
01-00469	Luuk Kievit	