

**Uitslag Nederlandse Estafette Kampioenschappen 2017**  
**24-09-2017 te Eindhoven (25m baan)**

<b>Progrnr: 5</b>	<b>4x50m school est. m. junioren 1 en later</b>	<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>					
12	zc De Schotejil	0.49.57	3.02.79	CR				
	Meyke v. Nimwegen, Thalia Meijer, Eva v.d. Slik, Leyla Oversluizen							
	50m: 0.49.57, 100m: 1.33.77, 150m: 2.19.27							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
CR	4x50 SCHOOL Estafette	3.02.79			Limiet			MO12
<b>Progrnr: 10</b>	<b>4x50m wissel est. m. junioren 1 en later</b>	<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>					
11	zc De Schotejil	0.37.88	2.41.55					
	Leyla Oversluizen, Thalia Meijer, Meyke v. Nimwegen, Eva v.d. Slik							
	50m: 0.37.88, 100m: 1.22.31, 150m: 2.06.98							
<b>Progrnr: 15</b>	<b>4x50m vrij est. m. junioren 1 en later</b>	<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>					
10	zc De Schotejil	0.35.08*	2.19.86					
	Eva v.d. Slik, Thalia Meijer, Meyke v. Nimwegen, Leyla Oversluizen							
	50m: 0.35.08, 100m: 1.09.76, 150m: 1.47.43							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50 VRIJ Eva v.d. Slik	0.35.08	0.35.53	17-06-2017	Dirksland	25m		
<b>Progrnr: 19</b>	<b>4x100m wissel est. senioren dames all-in</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
19	zc De Schotejil	0.34.43	1.12.15	4.38.07	CR			
	Manon Middelbos, Lotte Middelbos, Elise Tanis, Lotte Tillema							
	50m: 0.34.43, 100m: 1.12.15, 150m: 1.47.93, 200m: 2.29.78, 250m: 2.59.28, 300m: 3.33.60, 350m: 4.04.10							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
CR	4x100 WISSEL Estafette	4.38.07	4.42.56	07-01-2017	Den Haag	25m Estafette		Dames
<b>Progrnr: 21</b>	<b>4x100m rug est. senioren dames all-in</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
23	zc De Schotejil	0.35.50	1.12.88	4.56.59	CR			
	Manon Middelbos, Lieske Zijlstra, Marjon van Kempen, Tamara de Ruiter							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
CR	4x100 RUG Estafette	4.56.59				Limiet		Dames
<b>Progrnr: 23</b>	<b>4x100m school est. senioren dames all-in</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
20	zc De Schotejil	0.35.83	1.17.25	5.25.88	CR			
	Lotte Middelbos, Nienke Mierop, Phaedra Meijer, Lieske Zijlstra							
	50m: 0.35.83, 100m: 1.17.25, 150m: 1.55.91, 200m: 2.40.27, 250m: 3.19.98, 300m: 4.05.28, 350m: 4.43.38							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
CR	4x100 SCHOOL Estafette	5.25.88				Limiet		Dames
<b>Progrnr: 25</b>	<b>4x100m vlinder est. senioren dames all-in</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
23	zc De Schotejil	0.29.30	1.02.75*CR	4.54.81	CR			
	Elise Tanis, Bibi Middelbos, Odette Holster, Tamara de Ruiter							
	50m: 0.29.30, 100m: 1.02.75, 150m: 1.36.14, 200m: 2.20.69, 250m: 2.53.87, 300m: 3.37.49, 350m: 4.12.81							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100 VLINDE Elise Tanis	1.02.75	1.03.27	12-11-2016	Alblasserdam	25m		
CR	100 VLINDE Elise Tanis	1.02.75	1.03.59	03-03-2017	Den Haag	50m Elise Tanis		MO16
CR	4x100 VLINDE Estafette	4.54.81				Limiet		Dames
<b>Progrnr: 27</b>	<b>10x100m vrij est. senioren dames all-in</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>				
17	zc De Schotejil	0.30.07	1.02.53	10.43.73	CR			
	Lotte Middelbos, Phaedra Meijer, Lieske Zijlstra, Nienke Mierop, Lotte Tillema, Marjon van Kempen, Odette Holster, Tamara de Ruiter, Manon Middelbos, Elise Tanis							
	50m: 0.30.07, 100m: 1.02.53, 150m: 1.34.18, 200m: 2.09.52, 250m: 2.41.74, 300m: 3.15.59, 350m: 3.47.23, 400m: 4.21.24, 450m: 4.51.74, 500m: 5.24.84, 550m: 5.55.92, 600m: 6.30.68, 650m: 7.00.96, 700m: 7.37.22, 750m: 8.08.80, 800m: 8.42.94, 850m: 9.13.42, 900m: 9.46.65, 950m: 10.13.80							
	<b>Verbeteringen</b>	<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
CR	10x100 VRIJ Estafette	10.43.73				Limiet		Dames